

# オールマイティに使えるフードモデル

F-30

## 栄養指導基本90フードモデル

磁石あり 362,000円 (税込価格) 磁石なし 318,000円 (税込価格)

初めてフードモデルをお使いの方や、「どのフードモデルをそろえたいの?」という方に最適なオールマイティなフードモデルセット。一般的に出現率の高い食材(90種)を厳選してチョイス。このセットで「食材レベル」「料理レベル」での見せ方や、また「糖尿病食品交換表」「6つの基礎食品」などにも対応。対象者、分野を選ばず、様々な栄養指導業務を楽しくサポートするベーシックなフードモデルセットです。専用キャリーバッグにぴったり収納で、持ち運びにも便利です。



### ●商品詳細リスト

食品名	可食(g)	食品名	可食(g)	食品名	可食(g)
ごはん※	100	みかん	100	バター	10
ごはん※	150	しめじ	20	カレールウ	20
ごはん※	200	ひじき(乾)	10	濃口しょうゆ	3
食パン(6枚切)	60	あじ	60	ウスターソース	6
クロワッサン	40	うなぎ蒲焼き	30	マヨネーズ	15
うどん(ゆで)	200	かれい	80	淡色辛みそ	10
中華麺(ゆで)	150	さけ	60	メロンパン	1個
そば(ゆで)	180	さば	40	ポテトチップス	15
じゃがいも	110	たい(刺身)	30	クッキー	15
さつまいも	60	ぶり	60	チョコレート	15
ねじりこんにやく	30	まぐろ(赤身刺身)	30	アイスクリーム※	100
砂糖	10	あさり(むき身)	50	ショートケーキ	1個
納豆(パック)※	40	ほたて貝柱	40	しょうゆせんべい	20
木綿豆腐	100	たこ(ゆで)	15	大福もち	80
ごま	9	いか	100	オレンジジュース※	200ml
西洋かぼちゃ(角切り)	50	ブラックタイガー(無頭)	45	コーラ※	200ml
キャベツ(千切り)	30	牛肉(ロース)	30	ビール※	200ml
きゅうり	15	豚肉(もも)	60	発泡酒(缶)※	350ml
だいこん	60	豚肉(ばら)	20	日本酒(カップ)※	200ml
たまねぎ	30	鶏肉(ささみ)	80	焼酎 25度(カップ)※	220ml
トマト	40	鶏肉(もも皮つき)	40	特製ロイヤルゼリー※	1個
なす	90	合挽きミンチ	40	とんかつ(セレート)※	1個
にんじん	20	ロースハム	10	豆腐とわかめのみそ汁※	1個
ブロッコリー	30	ベーコン	15	具だくさんみそ汁※	1個
ほうれん草(生)	30	ウインナーソーセージ	30	野菜炒め(肉なし)	1人前
ほうれん草(ゆで)	20	鶏卵	50	刺身用あしらい	1人前
もやし	30	牛乳※	180	きんぴらごぼう	1人前
レタス(ちぎり盛り)	20	プロセスチーズ	20	わかめとごぼうの酢物	1人前
いちご	125	ヨーグルト(全脂無糖)※	100	梅干し	10
バナナ	100	植物油	10	たくあん	30

(栄養素表示項目) エネルギー・たんぱく質・脂質・炭水化物・カルシウム・ビタミンA・ビタミンC・食物繊維・食塩  
 ◎成分表示シール貼付済・カテゴリカード・使い方POP・栄養価一覧表・食器5種・プラダン内箱(分類表付)4個・専用キャリーバッグ付  
 ※磁石ありの場合、大きなもの、容器付のもの、飲み物のフードモデル(商品詳細リスト内の※)には、磁石は付きません。

アイデアいっぱい! 従来のフードモデルの機能以外にもさまざまな見せ方ができます。

赤・黄・緑の3色に分類指導、また収納もできるカラフルなプラダンケース付



野菜の1日分(350g)の例。一目で「具体的な量のイメージ」が伝わりやすい!



お皿に載せて! 料理や献立に見立てて! 「楽しく選んで作ってみよう!」写真は一例です!



ぴったり収納! 専用キャリーバッグに収納可能!



「衣を残すと?」具体的にマイナス何カロリー?



生野菜は加熱するとこんなにかさが減ります。



楽しく分かりやすい栄養指導をお手伝いするのでござる。

