

糖尿病から糖尿病性腎症になると食事はどう変わる？

糖尿病性腎症とは？

糖尿病性腎症は糖尿病の3大合併症の1つで、腎臓の機能が低下する病気です。進行すると腎臓がほとんど働かない腎不全となり、透析療法や腎移植などが必要となります。腎機能の悪化を防ぐために、腎症の進行に合わせた食事療法が必要となります。



下の料理を切り取り、糖尿病食の献立例に乗せながら
糖尿病性腎症の食事を考えてみましょう。
(全ての料理パーツを使う必要はありません)
※実際のお食事は主治医や管理栄養士の指示に従いましょう



✂の線で切り取って下さい。



糖尿病性腎症の食事のポイント

糖尿病の食事療法+たんぱく質の摂取の制限と必要エネルギーの確保が必要です。
(病状により食塩やカリウムの摂取も制限します。)