

糖尿病から糖尿病性腎症になると食事はどう変わる？

糖尿病性腎症とは？

糖尿病性腎症は糖尿病の3大合併症の1つで、腎臓の機能が低下する病気です。進行すると腎臓がほとんど働かない腎不全となり、透析療法や腎移植などが必要となります。腎機能の悪化を防ぐために、腎症の進行に合わせた食事療法が必要となります。



下の料理を切り取り、糖尿病食の献立例に乗せながら糖尿病性腎症の食事を考えてみましょう。
(全ての料理パーツを使う必要はありません)
※実際のお食事は主治医や管理栄養士の指示に従いましょう



✂の線で切り取って下さい。



糖尿病性腎症の食事のポイント

糖尿病の食事療法+たんぱく質の摂取の制限と必要エネルギーの確保が必要です。
(病状により食塩やカリウムの摂取も制限します。)